

25 JAAR



Maandag 21 september 2009

## Wereld Alzheimerdag

**Bijna iedereen krijgt op enig moment in zijn of haar omgeving te maken met dementie. Dementie is een ziektebeeld dat zich kenmerkt door een geleidelijke achteruitgang van het geestelijk functioneren. Meestal staan geheugenstoornissen hierbij op de voorgrond.**

### Wereld Alzheimerdag

Op maandag 21 september is het Wereld Alzheimerdag, rond dit thema zijn in Pijnacker-Nootdorp een aantal activiteiten georganiseerd. Want een kwart miljoen Nederlanders kampt momenteel met dementie. Tot 2050 zal dit aantal meer dan verdubbeld zijn als gevolg van de vergrijzing. Wilt u weten wat dementie inhoudt? Bezoek dan één van onze activiteiten.

### Aandacht voor dementie

Het sociaal planbureau schatte in 2001 dat 8,5% van de Nederlanders boven de 65 jaar dementie heeft. Bij mensen van 85 jaar en ouder heeft 35% een vorm van dementie. Dit betekent dat velen hiervan op zorg aangewezen zijn en/of als partners, kind of familielid van een persoon met

dementie zorg gaan verlenen, de zogenaamde mantelzorg. In de gemeente wordt op dit moment gewerkt aan de opbouw van goed afgestemde zorg en ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Samenwerking rond de zorgvrager is hierin van groot belang.

### Voorzieningen, samenwerking en informatie

In Pijnacker-Nootdorp wordt door gemeente, woningcorporaties, welzijn ouderen, zorgaanbieders en vrijwilligersorganisaties gewerkt aan goede voorzieningen voor mensen die extra zorg nodig hebben. De komende jaren worden speciale woonvoorzieningen gebouwd en opgeleverd, denk hierbij bijvoorbeeld aan de woonservicezone Keijzershof in Pijnacker Zuid en Villa Cratego in

Nootdorp. Het bureau Mantelzorg Ondersteuning biedt informatie, praktische ondersteuning en emotionele ondersteuning aan mantelzorgers. Welzijn Ouderen biedt activiteiten en diensten. De zorgorganisaties bieden ondersteuning in de thuissituatie en ook in de verzorgingshuizen. Hierbij zijn ook verschillende vrijwilligersorganisaties betrokken. Nieuwe voorzieningen in de gemeente zijn het Ontmoetingscentrum voor ouderen dat op 21 september officieel geopend wordt en de opening onlangs van Zorgboerderij Buitengewoon 2 aan de Nieuwkoopseweg in Pijnacker. In regionaal verband werken gemeenten en zorgaanbieders samen zodat dienstverlening vanuit de Wmo en zorg rond de zorgvrager op elkaar zijn afgestemd.

## Informatieavond BMO "vergeetachtigheid of dementie"



Op dinsdag 22 september 2009 organiseert Stichting Welzijn Ouderen Pijnacker-Nootdorp samen met Bureau mantelzorg ondersteuning Pijnacker-Nootdorp een informatieavond over 'vergeetachtigheid of dementie'. De avond begint om 20.00 uur tot 22.00 uur en vindt plaats

in "Dienstencentrum De Schakelaar" aan de Mr. Dr. v.d. Helmlaan 11 in Pijnacker.

Deze informatieavond is georganiseerd voor mensen die voor het eerst te maken krijgen of hebben met vergeetachtigheid of dementie. Hierin komen verschillende onderwerpen aan bod zoals het verschil tussen gewone vergeetachtigheid en dementie en de verschillende vormen van dementie.

### Beginnende dementie of gewone vergeetachtigheid?

Uit onderzoek van het Onderzoeksinstituut Hersenen & Gedrag (Universiteit Maastricht) is gebleken dat veel gezonde mensen zich zorgen maken over hun geheugen en bang zijn om dement te worden. Bij een meerderheid van de ouderen is vergeetachtigheid echter helemaal geen voorbode van dementie, maar hoort het gewoon bij het normale verouderingsproces. Maar bij een kleine groep mensen is er wel sprake van een bepaalde vorm van (beginnende) dementie. Dit kan veel onzekerheden en onduidelijkheden met zich mee brengen. Dan is het van groot belang dat de ziekte in een vroeg stadium opgespoord wordt, zowel voor de patiënt zelf als voor zijn/haar naaste omgeving. Heeft u ook vragen of wilt u informatie over vergeetachtigheid en dementie dan bent u van harte welkom.

### Aanmelden

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met Stichting Welzijn Ouderen Pijnacker-Nootdorp, Margriet Los tel. 015 - 369 28 12 of Bureau mantelzorg ondersteuning Pijnacker-Nootdorp, Francis Bennis tel. 06 - 224 70 217.

## Opening Ontmoetingscentrum Pijnacker in 't Hofland

Op maandag 21 september bent u van harte welkom in het Ontmoetingscentrum Pijnacker, gevestigd in 2 huiskamers in 't Hofland, aan de Oranjelaan. De opening op Wereld Alzheimerdag is natuurlijk geen toeval.

### Wat is eigenlijk een Ontmoetingscentrum?

Een Ontmoetingscentrum is een dagvoorziening, waar activiteiten worden aangeboden, in twee groepen. Eén groep is bedoeld voor mensen die lijden aan een vorm van dementie, de andere groep bestaat uit bezoekers die bijvoorbeeld vanwege eenzaamheid of somberheid ondersteuning nodig hebben in hun dagstructuur. De activiteiten kunnen zijn: geheugentraining, bewegen, steungroep (waarin met elkaar gesproken wordt over de gevolgen van dementie of eenzaamheid) en creatieve activiteiten. Naast dit aanbod is er óók ondersteuning voor de mantelzorgers, dat zijn vaak partners die thuis zorgen voor iemand met dementie. Deze ondersteuning kan bestaan uit informatie, praktische hulp, contact met lotgenoten en sociale contacten.

### Bent u nieuwsgierig geworden?

Kom dan naar het Ontmoetingscentrum op 21 september. U krijgt dan een aantal activiteiten te zien, die dagelijks worden gedaan in het centrum. Zo kunt u kennismaken met beweegactiviteiten, geheugenspellen

en handmassage. Ook draait er een informatiefilm over het Ontmoetingscentrum. U hoeft zich van tevoren niet aan te melden en u bent welkom vanaf 13.45 uur. Mocht u nog vragen hebben, kunt u bellen met Lia de Haas, programmacoördinator van Ontmoetingscentrum Pijnacker, tel. 015 - 369 48 40.

### Het programma ziet er als volgt uit:

- 13.45 tot 14.15 uur: ontvangst met koffie of thee en symbolisch aanbieden van een te planten boom door Alzheimer afdeling DWO
- 14.20 tot 16.00 uur: start activiteiten open huis (in diverse ruimtes)
- 16.00 tot 16.30 uur: ondertekening van de samenwerkingsovereenkomst en afsluiting met hapje en drankje



## Lezing van Stella Braam in de bibliotheek in Pijnacker

Op woensdag 30 september geeft Stella Braam, onderzoeksjournalist en schrijver,



een bijzondere lezing over Alzheimer in de bibliotheek Pijnacker. Hierbij maakt zij het voor een ieder mogelijk om te zien hoe de sluipende ziekte wordt beleefd

door de patiënt zélf. Een informatieve en inspirerende avond voor partners en familieleden van dementerenden, maar zeker ook voor vakprofessionals en andere belangstellenden. De lezing begint om 19.30 uur in de bibliotheek van Pijnacker. Stella Braam is een heel bijzondere onderzoeksjournalist. Voor eerdere boeken ging ze lange tijd onder cover om informatie te verzamelen. Dit keer ging Stella Braam niet zelf, maar aan de hand van haar demeterende vader de grijze schemerwereld betreden van

zorginstellingen en toewijzingcommissies. In het in 2005 verschenen boek 'Ik heb Alzheimer', vertelt zij het verhaal van haar vader, de psycholoog, pedagoog, auteur en journalist René van Neer. Een onthutsend, aangrijpend én hilarisch verslag van een strijdbare burger met de ziekte van Alzheimer die in opstand komt tegen de vooroordelen en betutteling in zorg en samenleving. De lezing wordt ondersteund door de vertoning van een fotopresentatie. De toegang tot de lezing is gratis.

