

Wat te doen bij zorgen of twijfel?

## Dementie

**Veel mensen krijgen op enig moment zelf of in hun omgeving te maken met dementie. Dementie is een ziektebeeld dat zich kenmerkt door een geleidelijke achteruitgang van het geestelijk functioneren. Meestal staan geheugenstoornissen hierbij op de voorgrond. Welke signalen er zijn voor dementie en wat u kunt doen als u twijfelt of zich zorgen maakt over uzelf of een familielid, daarover gaat deze themapagina.**

**H**et sociaal planbureau schatte in 2001 dat 8,5% van de Nederlanders boven de 65 jaar dementie heeft. Bij mensen van 85 jaar en ouder heeft 35% een vorm van dementie. Dit betekent dat velen hiervan op zorg aangewezen zijn en/of als partners, kind of familielid van een persoon met dementie zorg gaan verlenen, de zogenaamde mantelzorg. Geconfronteerd worden met dementie is ingrijpend voor mensen die het overkomt en ook voor hun partner, kinderen of familie. Meestal begint de ziekte met vergeetachtigheid, maar vergeetachtigheid betekent niet altijd dementie.

### Vormen

Dementie is een verzamelnaam voor verschillende hersenaandoeningen. In het begin van de ziekte merk je weinig. Later worden de veranderingen in doen en denken opvallender. Er zijn verschillende vormen van dementie. U kunt bijvoorbeeld denken aan de ziekte van Alzheimer, multi-infarctdementie, de ziekte van Lewy body, frontotemporale dementie, Parkinson en Korsakov.

### Geheugenproblemen

Geheugenproblemen worden vaak verward met dementie. Uit onderzoek van het Onderzoeksinstituut Hersenen & Gedrag (Universiteit Maastricht) is gebleken dat veel gezonde mensen

zich zorgen maken over hun geheugen en bang zijn om dement te worden. Bij een meerderheid van de ouderen is vergeetachtigheid echter helemaal geen voorbode van dementie, maar hoort het gewoon bij het normale verouderingsproces. Maar bij een kleine groep mensen is er wel sprake van een bepaalde vorm van (beginnende) dementie. Dit kan veel onzekerheden en onduidelijkheden met zich mee brengen. Dan is het van groot belang dat de ziekte in een vroeg stadium opgespoord wordt, zowel voor de patiënt zelf als voor zijn/haar naaste omgeving.

### Herkennen

Dementie heeft gevolgen voor aangeleerde kennis. U kunt hierbij denken aan het achteruitgaan van het geheugen, de taalbeheersing, nadenken, waarnemen en zelf dingen doen. U kunt zich voorstellen dat dit lastige situaties met zich meebrengt.

Stelt u zich voor dat u zicht niet meer kunt oriënteren en de weg kwijt raakt of dat een tas inpakken voor de vakantie moeilijk is geworden omdat u niet meer goed vooruit kunt denken. Lastiger wordt het als u bijvoorbeeld een scheerapparaat niet meer herkent of niet weet hoe deze moet worden gebruikt. Dementerenden staan voor onmogelijke taken bij alledaagse handelingen. De administratie, koken, zichzelf

aankleden en autorijden, maar ook een eenvoudige handeling als koffiezetten kunnen zij vaak zelf niet meer. Kenmerkend voor iemand met dementie is dat hele gebeurtenissen worden vergeten en men dit vaak niet in de gaten heeft. Hij kan er zijn gedrag dan ook niet op aanpassen. Iemand met normale vergeetachtigheid kan dit wel. Als u niet meer weet wat u in de keuken kwam doen, loopt u terug naar de plek waar u vandaan komt. De kans is dan groot dat u het dan weer weet. Een dementerende heeft niets aan zulke geheugensteuntjes.

Vaak voelen dementerenden zich anders dan voorheen. Angst, agressie en een andere stemming zijn hier voorbeelden van en zijn aanleiding voor afwijkend gedrag. Voorbeelden hiervan zijn dat mensen zelf niet meer de straat op durven of continue hun partner achterna lopen, omdat zij bang zijn om alleen te zijn. De wereld wordt steeds vreemder! In de buurt blijven van een vertrouwd persoon geeft dan zekerheid en veiligheid.

### Meer informatie of vragen over dementie

Meer informatie over dementie vindt u op [www.dementieketen.nl](http://www.dementieketen.nl). Zorg ervoor dat u bij vermoedens, vragen of twijfel altijd contact opneemt met uw huisarts of een van onderstaande organisaties.



### Bureau mantelzorg ondersteuning Pijnacker-Nootdorp

Mr. Dr. V.d. Helmlaan 11  
2641 DE Pijnacker  
t 06 - 224 70 217  
e [info@mantelzorgpijnacker-nootdorp.nl](mailto:info@mantelzorgpijnacker-nootdorp.nl)  
i [www.mantelzorgpijnacker-nootdorp.nl](http://www.mantelzorgpijnacker-nootdorp.nl)



### Stichting zorgboerderij BuitenGewoon

Noordeindseweg 40  
2645 BC Delfgauw  
t 015 - 257 36 55  
e [info@zorgboerderijbuitengewoon.nl](mailto:info@zorgboerderijbuitengewoon.nl)  
i [www.zorgboerderijbuitengewoon.nl](http://www.zorgboerderijbuitengewoon.nl)



### Stichting Welzijn Ouderen Pijnacker-Nootdorp

Mr. Dr. Van den Helmlaan 11  
2641 DE Pijnacker.  
t 015 - 369 28 12  
e [info@swop.nl](mailto:info@swop.nl)  
i [www.swop.nl](http://www.swop.nl)



### Buurtzorg Pijnacker

Boezemweg 23H  
2641 KG Pijnacker  
t 06 - 515 04 700  
e [pijnacker@buurtzorgnederland.com](mailto:pijnacker@buurtzorgnederland.com)  
i [www.buurtzorgnederland.com](http://www.buurtzorgnederland.com)

### Buurtzorg Nootdorp

Dorpsstraat 17  
2631 CR Nootdorp  
t 06 - 128 47 254  
e [nootdorp@buurtzorgnederland.com](mailto:nootdorp@buurtzorgnederland.com)  
i [www.buurtzorgnederland.com](http://www.buurtzorgnederland.com)



### Het Nederlandse Rode Kruis afd. Pijnacker-Nootdorp

F.W. van Stoetwegensingel 18  
2642 DC Pijnacker  
t 015 - 369 80 74  
e [nrk-afd-pn@live.nl](mailto:nrk-afd-pn@live.nl)  
i [zoetermeeroostland.rodekruis.nl](http://zoetermeeroostland.rodekruis.nl)



### Ontmoetingscentrum Pijnacker

Oranjelaan 2  
2641 JK Pijnacker  
t 015 - 369 48 40  
e [L.de.haas@pietervanforeest.nl](mailto:L.de.haas@pietervanforeest.nl)  
i [www.ontmoetingscentrumvoorouderen.nl](http://www.ontmoetingscentrumvoorouderen.nl)



### Careyn

t 088 - 123 99 88  
i [website: www.careyn.nl](http://website: www.careyn.nl)



### Zorginstellingen Pieter van Foreest

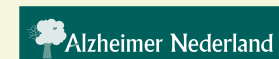
t CliëntenService: 0900-7773536  
i [www.pietervanforeest.nl](http://www.pietervanforeest.nl)

### GGZ DELFLAND



### GGZ Delfland

Dagbesteding GGZ Delfland  
t M. de Korte 015 - 260 75 30  
t A. van Driel 015 - 260 76 41  
i [www.ggz-delfland.nl](http://www.ggz-delfland.nl)



### Alzheimer afdeling Delft, Westland, Oostland

Apolloweg 2  
2624 MV Delft  
t 015 - 285 04 97  
e [Alzheimer-delft@zonnet.nl](mailto:Alzheimer-delft@zonnet.nl)  
i [www.alzheimer-delft.nl](http://www.alzheimer-delft.nl)