

Jongerenwerk in Pijnacker, Nootdorp en Delfgauw

## Activiteiten in juni

Het jongerenwerk is bedoeld voor alle jongeren tussen de 12 - 23 jaar die wonen in de gemeente Pijnacker-Nootdorp. Het jongerenwerk wordt uitgevoerd door een team professionele jongerenwerkers van de Stichting Jeugd en Jongerenwerk Midden Holland. Wat is er zoal te doen?

### Meidenwerk

In Delfgauw en Pijnacker zijn er speciale avonden voor alleen meiden! In Nootdorp starten ze na de zomervakantie met een specifieke meidenavond. Misschien iets voor jou?

### Kinderwerk

In the Lighthouse in Delfgauw is tegenwoordig ook een kindermiddag. Jongens en meisjes van 8 - 12 jaar zijn daar van harte welkom en met hen worden activiteiten ontwikkeld die juist deze leeftijdsgroep erg aanspreken. Deze kindermiddagen gaan na de zomervakantie ook in Pijnacker en Nootdorp starten.

### Website Jongin Pijnacker-Nootdorp

Het jongerenwerk ondersteunt de jongerenredactie bij de ontwikkeling en lancering van de Jongin Pijnacker-Nootdorp website. Op het moment is de redactie hard bezig om de website er top uit te laten zien en wordt nagedacht over de inhoud.

### Heb je hulp nodig?

Het jongerenwerk is er ook als je 'even

niet zo lekker gaat' of echt in de problemen zit. Bij de jongerenwerker in je kern kun je terecht voor een gesprek of informatie op verschillende terreinen. Loop je vast op school, kun je geen werk vinden, wil je stoppen met blowen of informatie over drugs in het algemeen, gaat het niet goed met je gezondheid of ben je de laatste tijd erg down, zoek je informatie over de hulpverlening, politie, justitie, seksualiteit, jeugdpuistjes, eetstoornissen, geldzaken en kom je er zelf even niet meer uit? Dan kan de jongerenwerker je ondersteunen en in de juiste richting helpen.

### Ook het jongerenwerk zoekt hulp!

Ze zijn altijd op zoek naar enthousiaste - oudere - jongeren of betrokken volwassenen die als vrijwilliger bij allerlei activiteiten een steentje bij willen dragen.

### Hyves

Het jongerenwerkteam heeft een eigen Hyves; <http://jwpijnackernootdorp.hyves.nl/> Daar kun je terecht voor allerlei informatie, foto's, activiteitenverslagen, enzovoorts.



### Meer informatie over;

meidenwerk Delfgauw: [nathaliedejong@stijmh.nl](mailto:nathaliedejong@stijmh.nl)

meidenwerk Pijnacker: [brendadewit@stijmh.nl](mailto:brendadewit@stijmh.nl)

kinderwerk Delfgauw: [rikvandermeer@stijmh.nl](mailto:rikvandermeer@stijmh.nl)

Breedtesport: [sporttrainer@planet.nl](mailto:sporttrainer@planet.nl)  
[marcelkorporaal@stijmh.nl](mailto:marcelkorporaal@stijmh.nl)

ambulant Delfgauw: [nathaliedejong@stijmh.nl](mailto:nathaliedejong@stijmh.nl)

ambulant Nootdorp: [wolterdijkstra@stijmh.nl](mailto:wolterdijkstra@stijmh.nl)

[marcelkorporaal@stijmh.nl](mailto:marcelkorporaal@stijmh.nl)

ambulant Pijnacker: [manuellima@stijmh.nl](mailto:manuellima@stijmh.nl)

website Jongin: [riannekleyn@stijmh.nl](mailto:riannekleyn@stijmh.nl)

Hulp?: [marcelkorporaal@stijmh.nl](mailto:marcelkorporaal@stijmh.nl)

Via coördinator

Hyves: <http://jwpijnackernootdorp.hyves.nl/>

### Waar zijn de jongerencentra?

**Delfgauw The Lighthouse**  
Laan der Zeven Linden  
t.o. ingang winkelcentrum  
Emerald  
info : [tobiasbeckerhoff@stijmh.nl](mailto:tobiasbeckerhoff@stijmh.nl)

**Nootdorp Choizz**  
Maria van Oosterwijkstraat 2a  
om de hoek van Cultura,  
Dorpstraat 7  
info: [maartenvanhagen@stijmh.nl](mailto:maartenvanhagen@stijmh.nl)

**Pijnacker De Hofnar**  
Stationsstraat 34  
bovenverdieping in het gebouw  
de Trucker  
info: [chielvanderhorst@stijmh.nl](mailto:chielvanderhorst@stijmh.nl)

## Overzicht activiteiten juni Jongerencentra

### Delfgauw - Lighthouse activiteiten

	doelgroep	tijd	activiteit
Maandag:	8 - 12 jaar	16.00 - 17.30 uur	inloop kinderen
Dinsdag:	12 - 18 jaar	18.30 - 21.00 uur	inloop meiden
Woensdag:	12 - 16 jaar	15.30 - 17.30 uur	huiskamerproject
	15 - 20 jaar	19.00 - 21.30 uur	inloop jongeren
Donderdag:	12 - 16 jaar	15.30 - 17.30 uur	huiskamerproject
	15 - 20 jaar	19.00 - 21.30 uur	inloop jongeren
Vrijdag:	12 - 20 jaar	15.00 - 17.30 uur	werkgroepen en spreekuur

### Nootdorp - Choizz activiteiten

Maandag:	12 - 16 jaar	15.30 - 17.30 uur	huiskamerproject
	15 - 20 jaar	19.00 - 21.30 uur	inloop jongeren
Dinsdag:	12 - 16 jaar	16.00 - 17.30 uur	huiskamerproject
	15 - 20 jaar	19.00 - 21.30 uur	inloop jongeren
Donderdag:	12 - 16 jaar	15.30 - 17.30 uur	huiskamerproject
	15 - 20 jaar	19.00 - 21.30 uur	inloop jongeren
Vrijdag:	12 - 16 jaar	15.30 - 17.30 uur	huiskamerproject
	15 - 20 jaar	19.00 - 21.30 uur	inloop jongeren

### Pijnacker - De Hofnar activiteiten

Zondag:	15 - 20 jaar	19.00 - 21.30 uur	inloop jongeren
Maandag:	12 - 16 jaar	15.30 - 17.30 uur	huiskamerproject
	15 - 20 jaar	19.00 - 21.30 uur	inloop jongeren
Dinsdag:	15 - 20 jaar	19.00 - 21.30 uur	inloop jongeren
Woensdag:	12 - 16 jaar	15.30 - 17.30 uur	huiskamerproject
	15 - 20 jaar	19.00 - 21.30 uur	inloop jongeren

### Goudenregensingel

Donderdag:	12 - 18 jaar	18.30 - 21.00 uur	inloop meiden
------------	--------------	-------------------	---------------

## Overzicht activiteiten juni Sport

### Breedtesport

	doelgroep	tijd	activiteit	locatie
Woensdag:	12 - 20 jaar	19.00 - 21.00 uur	sport & spel	JipJop - bus
Vrijdag:	12 - 16 jaar	16.00 - 18.00 uur	sport & spel	zaal Emerald

### Pijnacker

Dinsdag:	14 - 20 jaar	17.30 - 19.00 uur	kickboksles	het Bakken
Woensdag:	12 - 20 jaar	19.00 - 21.00 uur	sport & spel	JipJop - bus
Donderdag:	14 - 18 jaar	16.00 - 17.30 uur	zaalvoetbal	de Viergang
Vrijdag:	12 - 16 jaar	16.00 - 18.00 uur	sport & spel	zaal Emerald
	14 - 20 jaar	17.30 - 19.00 uur	kickboksles	het Bakken

### Nootdorp

Maandag:	14 - 18 jaar	18.30 - 19.30 uur	conditietraining	Choizz
Woensdag:	12 - 20 jaar	19.00 - 21.00 uur	sport & spel	JipJop - bus
Vrijdag:	14 - 18 jaar	17.30 - 19.00 uur	sport & spel	zaal SV Noot.
Zondag:	14 - 20 jaar	16.00 - 18.00 uur	kickboksles	zaal RKDEO

### Workshops

	doelgroep	tijd	activiteit	locatie
Pijnacker				
Dinsdag:	10 - 16 jaar	16.00 - 17.30 uur	tennisles	de Viergang

### Wijk sport

De activiteiten zijn op dinsdag en worden gehouden op de volgende locaties:  
23 juni Nootdorp de Poort (omgeving parkeerterrein)  
27 juni Delfgauw omgeving Sporthal Emerald op zaterdag tijdens de "Samen Uit, Samen Thuis - dag"  
7 juli Pijnacker Oranjelaan (Sporthal het Bakken)

Aanvang: 19.00 t/m 20.30 uur  
Leeftijd: van 8 t/m 15 jaar